

令和

8年度

名張商工会議所 女性会だより

Vol.1

[発行日]2026年4月10日
[発行元]名張商工会議所女性会
[連絡先]0595-63-0080 (松本)



<https://www.nabari.or.jp/joseikai/>

メンバー一致団結して、三重県下女性会の皆様をお招きしての名張大会開催へ！

令和8年度、三重県女性会連合会は名張が幹事となり、10月には各地の女性会の皆様をお招きしての県連総会が開催されます。お越しいただく皆様に名張の魅力を感じていただけますよう、名張会の皆様のご協力をお願いいたします。

名張商工会議所令和7年度第2回通常総会

令和8年1月27日(火)、名張産業振興センターアスパにて、女性会メンバー11名の出席のもと、令和7年度名張商工会議所女性会の第2回通常総会が開催されました。

総会では、まず役員改選についての審議が行われ、選考委員によって選出された新役員を紹介し、満場一致で承認されました。続いて、令和8年度事業計画・収支予算について審議を行い、満場一致で可決されました。

【名張商工会議所女性会 新役員】

会長	福田 のりこ
副会長	豊岡 千代子
	谷口 美智代
	東 敦子
	岡田 悦子
理事	上村 きさ子
	岩見 敬子
	澤 まり子
監事	岩森 恵美子
	田畑 勢津子

(任期:令和8年4月～令和9年3月)



今後の予定

令和8年6月	三重県女性会連合会第1回理事会(名張)
令和8年10月2日	三重県女性会連合会 総会(名張)
令和9年1月	名張商工会議所女性会 第2回総会
令和9年3月	三重県女性会連合会第2回理事会(開催地未定)



勉強会「椅子ヨガ教室」

令和8年3月23日(月)、名張産業振興センターアスパア3階の会議室にて、椅子ヨガ教室を開催しました。

当日は理学療法士・ヨガインストラクターの寺西美紗子氏を講師にお迎えし、椅子に座ったままゆったりと体を動かす「椅子ヨガ」をご指導いただきました。

座骨を意識してバランスを整えた座り方や、自分の体の可動域に合わせた気持ちの良い動かし方等を教わり、参加した方々からは「とても気持ちよかった」「家でもやってみたい」等の感想をいただきました。



三重県女性会連合会第2回理事会

令和7年3月26日(木)、松阪商工会議所にて、三重県女性会連合会(県女連)の令和7年度第2回理事会が開催され、名張会からは5名(正副会長から4名、事務局1名)が参加しました。理事会は式次第に則り、第1号議案から第3号議案まで滞りなく承認されました。

また会議の中で、令和7年度に県女連会長を務められた松阪会の会長が一年を総括する挨拶を述べ、続いて令和8年度に幹事を務める名張会を代表して、豊岡会長が次年度への抱負を述べられました。

今年度の秋には、三重県下の女性会の皆様に名張へお集まりいただき、総会を開催いたします。ご参加の皆様をおもてなしし、名張の魅力を感じていただけますよう、会員の皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



■令和8年度 三重県女性会連合会

【会 長】 名張会

【副会長】 伊勢会、津会、鳥羽会、亀山会、熊野会
桑名会、上野会、尾鷲会、鈴鹿会

【監 事】 四日市会、松阪会

名張商工会議所女性会 新入会員ご紹介のお願い

名張商工会議所女性会は、女性の視点から、環境や福祉などの課題にも積極的に取り組み、地域経済の活性化に貢献出来るよう活動しております。新たに活動目的にご賛同いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介くださいませ。

【名張商工会議所女性会 入会資格】

名張商工会議所会員資格を有する会員事業所の経営に関与する女性で、女性会の目的に賛同した方。

